



Mise en page Pascal pour cld72

Push For The Stride

Caroline Cooper (2014)

Danse en ligne Intermédiaire 48 comptes 2 murs 1 tag

Musique : Push For The Stride / Ward Thomas

- 1-8** **Kick, Out, Out, Sailor Step, Sailor 1/4 Turn, Step, Pivot 1/4 Turn, Cross.**
1&2 Kick du PD devant - PD à droite - PG à gauche 12:00
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
5&6 1/4 de tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche 09:00
7&8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - Croiser le PD devant le PG 06:00
- 9-16** **(Samba Step) X2, Side, Cross, 1/4 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Step.**
1&2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - Croiser le PG devant le PD
3&4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - Croiser le PD devant le PG
5&6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - 1/4 de tour à gauche et PG devant 03:00
7&8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant 09:00
- 17-24** **Triple Full Turn, Mambo Step, Hitch, Back, Hitch, Back, Hitch, Coaster Step.**
1&2 Triple Step PG, PD, PG, 1 tour complet à droite 09:00
3&4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD à côté du PG
8&5&6 Lever le genou G - PG derrière - Lever le genou D - PD derrière
8&7&8 Lever le genou G - PG derrière - PD à côté du PG - PG devant
- 25-32** **(Heel, Cross Point) X2, Heel, Touch, Stomp Up, Stomp Down) X2.**
1& Talon D devant en diagonale - Pointe D croisée devant le PG
2& Talon D devant en diagonale - Pointe D croisée devant le PG
3& Talon D devant en diagonale - Pointe D à côté du PG
4& Talon D sur place - Talon D sur place poids sur le PD
5& Talon G devant en diagonale - Pointe G croisée devant le PD
6& Talon G devant en diagonale - Pointe G croisée devant le PD
7& Talon G devant en diagonale - Pointe G à côté du PD
8& Talon G sur place - Talon G sur place poids sur le PG
- 33-40** **Jazz Box 1/4 Turn, Jazz Box 1/2 Turn, Rock Step, Side Rock Step, Behind, Side, Cross.**
1&2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - 1/4 de tour à droite et PD devant 12:00
3&4 Croiser le PG devant le PD - 1/2 tour à gauche et PD derrière - PG à gauche 06:00
5&6&8 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
- 41-48** **Rumba Box, Back, Touch, Step, Brush, Step, Lock, Step.**
1&2 PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant
3&4 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière
5&6&8 PG derrière - Pointe D devant le PG - PD devant - Brosser le PG devant
7&8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant
- Tag** **À la fin du mur 2, face à 12:00 heures**
1&2& Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG
3&4 PD devant - Lock du PG derrière le PG - PD devant
5&6&8 Rock du PG devant - Retour sur le PD - Rock du PG derrière - Retour sur le PD
7&8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant

REPRENDRE AU DEBUT TOUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!